

# HOUD HET HOOFD KOEL!

Hoofdhuidkoeling bij chemotherapie

# HAARUITVAL BIJ CHEMOTHERAPIE

- Niet alle chemotherapie veroorzaakt haaruitval.
- Haaruitval is de meest ingrijpende bijwerking, omdat het zo zichtbaar is.
- Voorkomen of verminderen van haaruitval heeft positieve invloed op kwaliteit van leven.
- Sinds 1970 wordt **hoofdhuidkoeling** toegepast.




# OORZAAK HAARUITVAL

- Haarvormende cellen worden door chemotherapie beschadigd.
- Haarproductie neemt hierdoor af.
- Er ontstaat versmalling van het haar, waardoor het afbreekt.
- Het haar laat los uit de hoofdhuid.



# HOE WERKT HOOFDHUIDKOELING

- Zorgt voor minder doorbloeding van de haarwortels.
  - Hierdoor nemen de haarvormende cellen minder cytostatica op.
  - Ook wordt de schadelijke werking van cytostatica door de lage temperatuur verminderd.
- 
- A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted upwards from left to right, located in the bottom right corner of the slide.

# TOEPASSING HOOFDHUIDKOELING



- Voor, tijdens en na het toedienen van de cytostatica.
- Koeling vindt plaats d.m.v. een koelkap
- Kap is aangesloten op koelapparaat.
- Dit apparaat voert koelvloeistof door de kap. -5 C
- Hierdoor wordt de temperatuur van de hoofdhuid verlaagd naar tussen de 15 en 20 graden Celsius.
- Belangrijk: de kap moet goed aansluiten (meerdere maten).

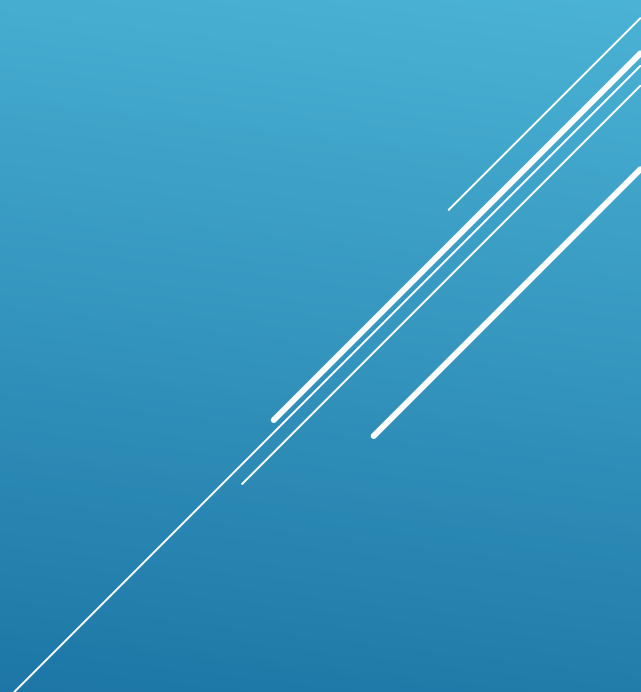
# DUUR VAN DE BEHANDELING

De behandeling neemt ongeveer 2 uur extra beslag.

- Half uur vóór de toediening;
- Tijdens de toediening;
- 45 tot 90 minuten na de toediening (na-koeltijd).
- Na-koeltijd is afhankelijk van de soort cytostatica die wordt gebruikt.



# KLACHTEN TIJDENS HOOFDHUIDKOELING

- Is persoonsafhankelijk
  - In het algemeen wordt de behandeling goed verdragen.
  - Eerste 10 tot 15 minuten kan soms onaangenaam zijn.
  - Er kan hoofdpijn of een licht gevoel in het hoofd ontstaan.
  - Wordt bestreden door vooraf paracetamol te geven.
  - Er wordt geadviseerd warme kleding te dragen.
  - Warmtedeken.
- 


# RESULTATEN EN VOORDELEN

- Resultaat is afhankelijk van de soort chemotherapie.
- Dikte van het haar
- Eigenlijk pas succesvol als de patiënt tevreden is.
- Uit onderzoek blijkt dat het in 50% van de gevallen succesvol is.
- Het niet hoeven dragen van haarwerk of andere hoofdbedekking is een groot voordeel.






# ZIJN ER OOK RISICO'S

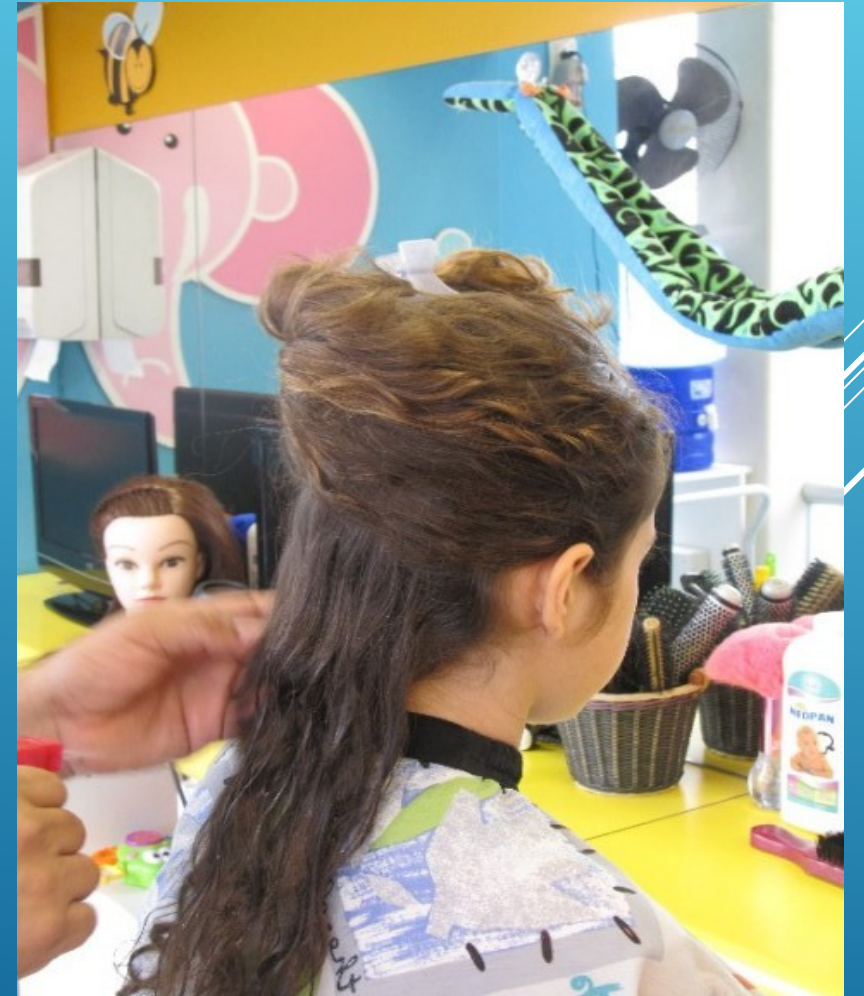
- Er komt minder cytostatica in de hoofdhuid terecht.
  - Kans dat de tumorcellen in de hoofdhuid mogelijk niet goed worden aangepakt.
- 

# VOOR WIE ?

- Aanvankelijk bij vrouwen met borstkanker.
  - Ook steeds vaker bij mannen.
  - Bijvoorbeeld bij prostaatkanker en longkanker
  - Niet bij kwaadaardige bloedziekten, zoals leukemie en lymfeklierkanker.
  - In sommige ziekenhuizen in adjuvante setting
  - Antonius ziekenhuis past het toe in palliatieve setting.
- 
- A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted diagonally from the bottom right towards the top right, set against a blue background.

# ADVIEZEN NA DE BEHANDELING

- Milde shampoo, conditioner of crèmespoeling gebruiken.
- Minder vaak wassen.
- Droog deppen in plaats van wrijven.
- Zachte borstel of grove kam gebruiken.
- Liever niet föhnen of krultang gebruiken.
- Geen elastiekjes of extension gebruiken.
- Geen hoofdhuidmassage.
- Niet kleuren of permanenten.
- Niet touperen.
- Liever geen gel of haarlak gebruiken.
- Niet teveel zon.
- Zachte hoofdbedekking.





ZIJN ER VRAGEN?